



**МЕНЮ**  
 на 19 февраля 2026г.

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Сыр порционнно	10		2,63	2,66	0,00	34,33
2	Котлеты из индейки с овощами с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		12,10	15,92	44,99	368,55
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>77,76</b>	<b>18,60</b>	<b>19,00</b>	<b>79,60</b>	<b>560,38</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сыр порционнно	20		5,26	5,32	0,00	68,67
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		14,47	18,40	61,40	485,60
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб пшеничный	50		3,80	0,40	24,60	117,50
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>83,20</b>	<b>23,60</b>	<b>24,14</b>	<b>96,01</b>	<b>711,77</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Булочка сдобная	50		3,64	6,26	22,0	159
2	Компот из сухофруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>10,70</b>	<b>3,80</b>	<b>6,42</b>	<b>49,88</b>	<b>273,60</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Борщ из свежей капусты, с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	250/10/7		4,52	8,08	11,23	144,49
2	Омлет натуральный	100		10,10	11,27	1,79	149,06
3	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,01	40,00
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		2,84	0,40	17,76	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,70</b>	<b>17,53</b>	<b>19,77</b>	<b>40,79</b>	<b>420,15</b>

Зав производством

Фельдшер

*С.В.А.С.*  
*У.А.С.*

Ф.Ш.Зангирова

Л.А.Сабилова